

参加無料



ママ・プレママセミナー

産前・産後のママをトータルケア *Maternity*



参加者全員に
プレゼントがあります!

お子様と
参加できます!

開催日時

11/20
火

14:00~17:00

ヨガ講座

インストラクター
マタニティヨガこまめちゃん主宰 大塚 ゆかり



アロマセラピー講座

JHAS提携校 高森 美紀

自分で作る
アロマ体験!

出産・子育てお役立ち情報

『家族が増えたら考える保険のこと』
遠州鉄道(株)保険営業部 林 弥佐紀 原田 悠花
他遠鉄グループ各社からお役立ち情報をお知らせします!

お楽しみ抽選会

豪華景品があります!

定員

先着

30名様限り

※先着申込受付順と
させていただきます。

会場

遠鉄百貨店
新館8階
えんてつホール



お申し込みは
メールで
お気軽に!

対象

出産を控えた妊婦(付添いの方は1名まで可)
1年以内に出産を終えたお母さん(1歳未満のお子様の同伴可)

申込方法

参加者氏名、生年月日、住所、電話番号、出産を控えた妊婦
さんは出産予定日(付添いありの場合は氏名と続柄も)、出
産を終えたお母さんはお子様の誕生日・連れ添いの有無、を
明記のうえ、下記メールアドレスにてお申し込みください。

✉ maternityschool@entetsu.co.jp

注意事項

- ★ ヨガ講座・アロマセラピー講座を希望されない方は、お申込み時にお知らせください。(室内用の靴等は不要)
- ★ ヨガ講座を受講される方は体を動かせる服装でお越しください。

お申込方法

遠州鉄道株式会社 保険業務課:岡野・杉山まで

TEL 053-453-6305 (受付時間:平日10:00~17:00)

お問い合わせ

主催:遠州鉄道(株)

協賛:(株)遠鉄百貨店/(株)遠鉄ストア/遠鉄タクシー(株)/遠鉄石油(株)/遠鉄スポーツクラブ・エスポ/遠鉄観光開発(株)